

わたしの牛乳料理アイデアレシピ（申込書）

住所	〒 — ※高等学校を通じて応募する場合は、学校名と学校電話番号を記入して下さい。										
電話				メールアドレス		@					
フリガナ	-----			性別	男・女	年齢		職業	※高校生は学年を記入して下さい。		
氏名											
料理名											
【4人分の材料と費用】											
合計金額 円 ※税込2,500円以内											
【作り方と調理時間】											
調理時間 分				【写真】※料理の <u>完成写真</u> を必ず貼付けして下さい。（カラー写真にてご提出してください。）							
調理時間は50分以内とする。 （調理台の後片付けを含む。下拵え不可）											
コンクールを何で知ったか記入して下さい。											
※主催者記入欄											
出品No.											

※ご記入いただいた個人情報は、牛乳料理コンクールに関する連絡、報告、問合せ等に利用し、その他の目的には利用しません。