

わたしの牛乳料理アイデアレシピ (申込書)

住所	〒 ー ※高等学校を通じて応募する場合は、学校名と学校電話番号を記入して下さい。						
電話	メールアドレス		@				
フリガナ	フリガナ		性別	男・女	年齢	職業	※高校生は学年を記入して下さい。
氏名	フリガナ		性別	男・女	年齢	職業	
料理名							

【4人分の材料と費用】

合計金額 円 ※税込2,500円以内

【作り方と調理時間】

調理時間 分

調理時間は50分以内とする。
(調理台の後片付けを含む。下拵え不可)

コンクールを何で知ったか記入して下さい。

※主催者記入欄

出品No.

【写真】※カラー写真を必ず貼付けして下さい。